



CIBERACOSO

¿Qué Hacer ?

Cuando un compañer@ tuyo sufre acoso puede estar deprimid@, tener miedo, sentirse culpable... Son sentimientos que llevan a no querer hacer cosas: no salir, no ir al insti, no ver amig@s, no pedir ayuda... El acoso siempre se produce en grupo, así que tenemos la responsabilidad de ayudar y no ser cómplices de las agresiones.

Podemos apoyar a la víctima: consolar, dar ánimos, acompañar, escuchar, subir la autoestima...

Podemos usar y compartir líneas de ayuda y denuncia.

No debemos culpabilizar a la víctima y hay que evitar juicios como: "eres un exagerad@", "no tenías que haber mandado esa foto"...

Podemos hablar con:

- * **Adultos:** para que nos ayuden y puedan intervenir.
- * **Amig@s y compañer@s:** para implicarles en la solución y buscar apoyo colectivo.
- * **Agresor/a(s):** para que pare, pida perdón, retire la publicación...

Podemos bloquear y denunciar en Redes perfiles, publicaciones, comentarios...



Te pongo un reto

#RedesConCorazón

tepongounreto.org

